

**1a JORNADA
SOCI
ESPORTIVA
FÒRUM
ESPORTS**



5 de desembre 2020. De 9 a 15h. Poliesportiu Camp del Ferro. Barcelona

1a Jornada Soci Esportiva Fòrum Esports

La jornada, en horari de 9 a 13h, estarà dividida en tres tornejos un de futbol sala, un de bàsquet, i paral·lelament a la competició reglada, es farà un circuit multiesportiu amb jocs i activitats diverses

FINALITAT

El projecte es centra en treballar tres aspectes bàsics en l'abordament de la Salut mental i les addiccions, principalment amb discapacitat:

- Desenvolupar i prendre consciència de l'activitat física i esportiva com a eina de salut i cura de la persona i el seu entorn proper.
- Fomentar la pràctica esportiva del col·lectiu disciplines ja que degut a les seves característiques no tenen ni l'accés habitual ni la motivació per a fer-ho
- Fomentar la participació femenina en l'àmbit esportiu, que és molt minoritària, sovint simbòlica dins el col·lectiu objectiu del projecte

ACTIVITATS

BASQUET 3X3

De 9 a 11h.

Equips d'entre 4 i 7 jugadors.

A partir de 16 anys. MIXT

BEER PONG

De 11 a 13h.

Equips d'entre 4-6 participants.

A partir de 16 anys. MIXTE

FUTBOL SALA

De 13 a 15h.

Equips d'entre 5 i 10 jugadors/es.

A partir de 16 anys. MIXT

ENTREGA DE PREMIS

A partir de les 15h

INSCRIPCIONS

Inscripcions del 26/11 al 4/12,
el cost de la inscripció serà de
5€ per persona.

El preu inclou, una samarreta i
aigua durant els partits / activitats

Podeu fer el pagament per
transferència bancària i facilitar-nos
el comprovant d'aquest al e-mail
forumsalutmentalcat@gmail.com

Número de compte:

ES34 0182 8611 7502 0000 1878

REGLAMENT

1. Els equips hauran de ser **PRIORITÀRIAMENT MIXTES** i seran un màxim de 16 equips a Fútbol Sala i Bàsquet i 10 al Beer Pong.
2. Tots els equips han d'incorporar com a mínim una persona del col·lectiu de persones afectades per problemes de Salut mental i addiccions.
3. En el cas del bàsquet seran partits de 10 minuts i les Regles seran les mateixes dels torneig 3x3 de la FCBQ.
4. El Fútbol Sala seran partits de 10 minuts i les regles seran les de la Federació Catalana de Fútbol Sala.
5. En el Beer Pong farem servir les regles d'una gimcana esportiva.

Organitza



Amb el suport de



/Salut



Amb la col·laboració de

