

ASSISTIR A VÍCTIMES EN SITUACIÓ DE PCR AMB POSSIBLE RISC DE CONTAGI PER COVID-19

En el context de la pandèmia per infecció per SARS-CoV-2, es considera cas possible aquell que presenti signes d'infecció respiratòria aguda lleu al què **NO** se li ha realitzat prova de diagnòstic microbiològic.

En l'àmbit extrahospitalari, les recomanacions i la prudència ens porten a considerar a qualsevol víctima en situació de PCR com si fos una amb possible infecció per COVID-19 i, per tant, transmissora de la malaltia per al reanimador que l'atengui

Per això, resulta raonable adaptar l'atenció a la PCR i el Suport Vital Bàsic a aquesta nova situació, amb l'objectiu tant de garantir al màxim la seguretat del reanimador com de reduir al mínim el risc de transmissió vírica



RESSUCITACIÓ CARDIOPULMONAR PAS A PAS

- 1.** Abans d'iniciar les maniobres de RCP, comproveu que la zona és segura
- 2.** Poseu-vos una **mascareta**, si disposa d'una.
- 3.** Si percep algun risc d'infecció, poseu una **mascareta** a la víctima.
- 4.** **Valori** la víctima buscant l'absència de signes de vida i de respiració normal.
- 5.** No obri la via aèria mitjançant la maniobra front-mentó ni utilitzi l'abordatge veure-escollar-sentir.
 - Si està inconscient i no respira normalment, assumeixi que està en situació de PCR.
 - Si està inconscient però presenta una respiració normal, col·loqueu en posició lateral de seguretat.
- 6.** Comuniqui la situació i **sol·liciti ajuda** als serveis d'emergència trucant al **112**.
- 7.** Si té dubtes de si hi ha PCR, comenceu maniobres de RCP amb **només compressions toràciques** fins que arribi l'ajuda sol·licitada: profunditat 5-6 cm., freqüència 100-120/min.

¡NO FACI RESPIRACIONS BOCA A BOCA AMB LES COMPRESSIÓNS!

- 8.** Demani un **desfibril·lador extern automatitzat** (DEA). En el moment que arribi el DEA, engegueu-lo, poseu els electrodes i seguïu les indicacions.
- 9.** Després de RCP, **higiene de mans exhaustiva** amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica. S'aconsella rentar la roba utilitzada durant la RCP.

RECOMANACIONS EN SUPORT VITAL BÀSIC

DAVANT POSSIBLE RISC DE CONTAGI PER COVID-19

