

RECOMENDACIONES BUEN USO DE INTERNET

CONDUCTAS LESIVAS EN LA RED entre adolescentes:

Enviar mensajes despectivos, publicar imágenes con comentarios ofensivos, chantajear bajo amenaza de publicar determinadas fotos, promover encuestas en Internet para humillar a alguien...

ADVERTENCIAS

Estas conductas se dan en TODOS LOS CENTROS EDUCATIVOS y en todos los niveles socioeconómicos.

Cualquier chico/a puede verse involucrado/a: como VÍCTIMA, AGRESOR O TESTIGO.

Están tipificadas como DELITO en el código penal: si el agresor es un menor, los padres son los responsables civiles.

RECOMENDACIONES

Familiarizaos con el funcionamiento de las redes en las que participan vuestros hijos.

Hablad con ellos para saber: qué páginas visitan, qué redes usan, con quién chatean, qué información publican...

Puede ser que los adolescentes tengan un mayor dominio de las tecnologías, pero los adultos tenéis la experiencia y el sentido común del mundo real que podéis aplicar al mundo virtual, ya que ambas realidades son mucho más cercanas de lo que parece.

Importante: NO HAY PADRES IGNORANTES SINO DESINTERESADOS.

PAUTAS DE NAVEGACIÓN

EXPLICAD a vuestros/as hijos/as:

- los RIESGOS que pueden correr (para que no publiquen datos personales, no cuelguen fotos privadas, no compartan nada sobre otros sin su consentimiento, eviten contactos con desconocidos...)
- CÓMO ACTUAR en caso de sufrir (víctima) o tener conocimiento (testigo) de una situación conflictiva: acudir a un adulto de confianza (familiar, profesor...)
- las CONSECUENCIAS (emocionales, legales) de las malas conductas digitales.

QUÉ HACER SI VUESTRO HIJO ESTÁ IMPLICADO EN CONDUCTAS DE ACOSO

Reaccionar con calma: escuchar y ofrecer AFECTO Y APOYO (familiar, profesional...)

VALORAR SU ESFUERZO por intentar superar el problema (acudiendo a vosotros...)

Serenamente, RECOGER INFORMACIÓN: qué ha pasado, cuántas veces...

NO entrar en CONFRONTACIÓN con la otra parte implicada.

NO es el momento de REÑIR por el mal uso que se haya hecho de la red.

PLANIFICAR y ejecutar CONJUNTAMENTE las acciones necesarias:

- potenciar la SEGURIDAD en el uso de los dispositivos,
- dirigirse al INSTITUTO para tratar el tema

Si es necesario, recurrir a PROFESIONALES (psicología, unidad de menores...)

Si la situación es muy grave, guardar PRUEBAS (mensajes recibidos).

LA MANERA DE PROTEGERSE

Explicarles como denunciar dentro de la red social a aquellos usuarios que les envía mensajes que constituyan una falta de respeto y BLOQUEARLOS INMEDIATAMENTE. Es importante no contestar a estas agresiones.