

Sabem que vols el millor per al teu fill o filla

I per això, la **Fundació SHE** (*Science, Health and Education*) porta 10 anys treballant per ajudar-te a instaurar hàbits de vida saludables que facilitin que en el futur puguis gaudir de la qualitat de vida que desitges.



Sóc el **Dr. Valentí Fuster**, cardiòleg i investigador, lluitador incansable contra la malaltia cardiovascular.

Amb aquestes breus paraules vull animar-te a participar en el Programa SI! (de Salut integral) que s'està duent a terme al centre educatiu on estudia el teu fill o filla.

Estic totalment convençut que la salut és clau per tenir una vida plena i feliç, i que aquesta salut es construeix des dels primers anys de vida, fins als darrers.

Per això, et convido a què no deixis mai de pensar en com seguir prenent cura del teu cor i del dels teus.

Des de la Fundació SHE agraïm enormement l'esforç que fan professors i professores per incloure els nostres coneixements i activitats a les seves programacions. Sabem que ho fan perquè creuen en els beneficis que aporten a la salut dels seus alumnes.

Et demanem la teva col·laboració, de manera que aquells coneixements, actituds i hàbits sobre la salut viatgin del centre a casa i es quedin amb vosaltres, reflexionant sobre les propostes que us fem a les Newsletter de família que s'aniran enviant des del centre.

El millor del futur es construeix en el present